

# まちクル×スタイリッシュ通勤ふくおか2023

主体：福岡国道事務所  
協力：福岡県、福岡市

社会実験期間 10.23月11.10金

2023年10月23日(月)～11月10日(金)に、  
時差出勤やテレワーク、公共交通や自転車での移動を促進する  
社会実験「まちクル×スタイリッシュ通勤ふくおか2023」を実施します。

溜まったポイントで  
抽選応募orギフト券への  
交換ができます

ぜひ社会実験への参加をお願いします。

参加方法は裏面へ。

## 参加者のメリット① 所要時間の短縮

### 時差出勤 or 経路変更

■ 産大前→東比恵1丁目  
(東区) (博多区)

約15分短縮!

都市高速経由で  
約18分短縮!

※交通状況等により  
必ず短縮できるとは  
限りません。

約21分

約36分

約18分

- ① 国道3号 (10.4km) 朝7時頃 【時差出勤】
- ① 国道3号 (10.4km) 朝8時頃 【普通の通勤】
- ② 都市高速(10.5km) 朝8時頃 【経路変更】

例：産大前交差点から東比恵1丁目交差点まで時差出勤した場合と  
各経路を利用した場合の所要時間 出典：ETC2.0データ (R4.11平日)

■ 六本松→博多駅  
(中央区) (博多区)

約11分短縮!

市道博多駅草ヶ江線経由  
で約4分短縮!

※交通状況等により  
必ず短縮できるとは  
限りません。

約14分

約25分

約21分

- ③ 国道202号経由 (4.4km) 朝7時頃 【時差出勤】
- ③ 国道202号経由 (4.4km) 朝8時頃 【普通の通勤】
- ④ 市道博多駅草ヶ江線 (4.1km) 朝8時頃 【経路変更】

例：六本松交差点から博多駅まで時差出勤した場合と  
各経路を利用した場合の所要時間 出典：ETC2.0データ (R4.11平日)



## 参加者のメリット②

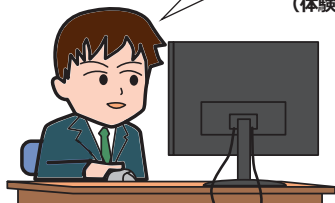
# 時間の有効活用

### 時差出勤<sup>①</sup> or 経路変更<sup>②</sup>

通勤時間帯の変更や経路変更により朝の渋滞を回避し、通勤時間短縮できた分、自己投資(仕事効率化等)に充てることができます。

早い時間に出勤することで、集中して作業に取り組むことができ、結果的に残業時間が削減されました！

(体験者の声：男性30代)

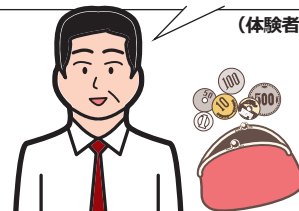


### バスと電車通勤

自分で運転する必要がないため、移動時間を自己投資(勉強・読書等)に充てることができます。

公共交通で移動すると勉強や読書ができて快適でした！また、ガソリン代を節約することができました！

(体験者の声：男性40代)

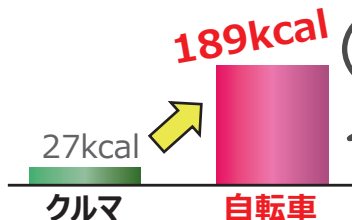


## 参加者のメリット③

# 健康増進

### 自転車通勤

天神から博多駅までの移動手段別のカロリー消費(kcal)



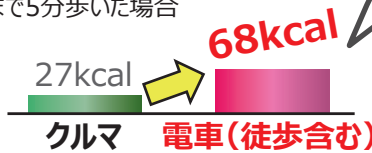
出典：日本モビリティマネジメント会議

カロリー消費が約7倍

### 電車通勤

天神から博多駅までの移動手段別のカロリー消費(kcal)

※自宅→駅まで5分、駅→勤務先まで5分歩いた場合



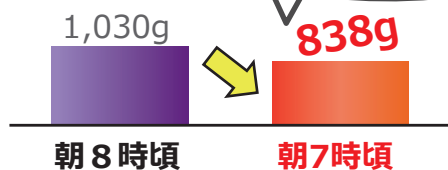
出典：日本モビリティマネジメント会議

カロリー消費は約1.7倍

## 社会貢献 CO<sub>2</sub>削減

### 時差出勤<sup>①</sup>

天神から博多駅までの時間帯別のCO<sub>2</sub>排出量

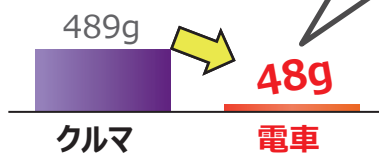


出典：日本モビリティマネジメント会議

CO<sub>2</sub>排出量を削減！

### 電車通勤

天神から博多駅までの時間帯別のCO<sub>2</sub>排出量



出典：日本モビリティマネジメント会議

CO<sub>2</sub>排出量は約1/10に！

### アプリでチェック！ バスの便利な機能

バス接近&行きたいところまで、かんたんナビ

にしてつバスナビ

「にしてつバスナビ」で検索してインストールできます！

### HPからチェック！ 地下鉄の便利な機能

福岡市交通局HPから車内の混雑度が確認可能です！  
※右のQRコードより確認→



### LINEでチェック！ 西鉄電車の便利な機能

西鉄電車のLINEアカウントから、1タップで最新の混雑状況や列車走行位置を確認できます！  
※右のQRコードより友だち追加→



## 参加方法

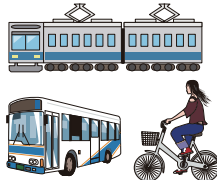
1

まちクル運動への会員登録



2

混雑時間を避けた移動や車以外の移動手段で移動



3

まちクルアプリで参加を報告



4

ポイントで抽選応募 or ギフト券へ交換！

